

Conteúdo	PDFs	Lei Seca	Videoaulas	Questões	Revisão			
					24 h	7 dias	30 dias	90 dias
PROVA DISCURSIVA (MATERIAL - CLIQUE AQUI)								
CONHECIMENTOS BÁSICOS								
LÍNGUA PORTUGUESA								
1. Compreensão de textos.								
2. Ortografia oficial.								
3. Mecanismos de coesão textual.								
4. Significação das palavras.								
5. Emprego de tempos e modos verbais.								
6. Emprego das classes de palavras.								
7. Coordenação e de subordinação.								
8. Emprego dos sinais de pontuação.								
9. Concordância verbal e nominal.								
10. Regência verbal e nominal.								
11. Emprego do sinal indicativo de crase.								
12. Colocação dos pronomes átonos.								
LÍNGUA INGLESA								
1. Compreensão de texto escrito em língua inglesa.								
2. Itens gramaticais relevantes para a compreensão dos conteúdos semânticos.								
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS								
Prevenção e Controle de Riscos em máquinas, equipamentos e instalações								
Caldeiras e vasos de pressão;								
Movimentação de cargas;								
Instalações elétricas;								
Máquinas e ferramentas;								
Trabalhos a quente (soldagem, corte e ferramentas abrasivas);								
Trabalho em espaços confinados;								

Conteúdo	PDFs	Lei Seca	Videoaulas	Questões	Revisão			
					24 h	7 dias	30 dias	90 dias
<u>PROVA DISCURSIVA (MATERIAL - CLIQUE AQUI)</u>								
Transporte de produtos perigosos;								
Construção civil;								
Trabalhos em altura;								
Análise, Avaliação e Gerenciamento de Riscos								
Identificação de cenários;								
Avaliação de frequência;								
Avaliação de consequências;								
Técnicas de estudo de risco: APR, HAZOP, FMEA, Árvore de Falhas e Árvore de eventos;								
Critérios de risco individual e social;								
Plano de gerenciamento de riscos;								
Legislação e Normas Técnicas								
Segurança e Saúde na Constituição Federal e na Consolidação das Leis Trabalhistas;								
Normas Regulamentadoras da Portaria n.º 3.214, de 08 de junho de 1978 e suas atualizações (NR-01 até a NR-38);								
Escrituração Digital eSocial (eventos: S-2210, S-2220, S-2230 e S-2240);								
Lei nº 14.063/2020 sobre a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira (ICP-Brasil);								
Convenções da Organização Internacional do Trabalho;								
Caracterização da Insalubridade e Periculosidade;								
Benefícios previdenciários decorrentes de acidentes do trabalho;								
Perfil Profissiográfico Previdenciário;								
Sistema de normalização técnica nacional;								
Gestão de Segurança, Meio Ambiente e Saúde								
Organização, competências e atribuições do SESMT e da CIPA;								

Conteúdo	PDFs	Lei Seca	Videoaulas	Questões	Revisão			
					24 h	7 dias	30 dias	90 dias
<u>PROVA DISCURSIVA (MATERIAL - CLIQUE AQUI)</u>								
Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde Ocupacional, conforme a ISO 45001: 2018 (Sistema de Gestão de Segurança e Saúde Ocupacional – Requisitos com orientação para uso;								
Diretrizes da OIT sobre Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho;								
ABNT NBR ISO 14001: 2015 (Sistema de gestão ambiental – requisitos com orientações para uso);								
ABNT NBR ISO 19011:2018 (Diretrizes para auditoria de sistemas de gestão);								
Planejamento e Resposta a Emergências								
Plano Nacional de Prevenção, Preparação e Resposta Rápida a Emergências Ambientais com Produtos Químicos Perigosos - P2R2. (Decreto Federal nº 5.098/2004 e suas alterações);								
Resolução CONAMA 398/2008 e suas alterações;								
Plano de Ação de Emergência: Conceitos, Roteiro para Elaboração;								
Sistema de comando de incidentes: Princípios, funções, estrutura e recursos.								
Proteção Contra Incêndio								
Sistemas fixos e portáteis de combate ao fogo;								
Deteção e alarme;								
Armazenamento de produtos inflamáveis;								
Brigadas de incêndio.								
Desenvolvimento Sustentável								
Conceitos, objetivos e diretrizes.								
Acidente do trabalho								
Conceito técnico e legal;								
Causas e consequências dos acidentes;								
Taxas de frequência e gravidade;								
Estatísticas de acidentes;								

Conteúdo	PDFs	Lei Seca	Videoaulas	Questões	Revisão			
					24 h	7 dias	30 dias	90 dias
PROVA DISCURSIVA (MATERIAL - CLIQUE AQUI)								
Custos dos acidentes;								
Comunicação e registro de acidentes;								
Investigação e análise de acidentes;								
Higiene Ocupacional								
Programa de Prevenção de Riscos Ambientais;								
Gases e vapores;								
Aerodispersóides;								
FDS – Ficha de Dados de Segurança;								
Programa de proteção respiratória;								
Exposição ao ruído;								
Programa de conservação auditiva;								
Exposição ao calor;								
Metodologias de avaliação ambiental estabelecidas pela Fundacentro;								
Radiações ionizantes e não-ionizantes;								
Princípios de radioproteção;								
Trabalho sob condições hiperbáricas;								
Programa de prevenção à exposição ocupacional ao benzeno;								
Limites de tolerância e de exposição;								
Ações de Saúde								
Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional;								
Prevenção de Doenças Relacionadas ao Trabalho;								
Suporte Básico à Vida;								
Ergonomia								
Conforto ambiental;								
Organização do trabalho;								
Mobiliário e equipamentos dos postos de trabalho;								

Conteúdo	PDFs	Lei Seca	Videoaulas	Questões	Revisão			
					24 h	7 dias	30 dias	90 dias
PROVA DISCURSIVA (MATERIAL - CLIQUE AQUI)								
Análise ergonômica do trabalho;								
Elementos da ergonomia cognitiva.								