



Conteúdo	PDFs	Lei Seca	Videoaulas	Questões	Revisão			
					24 h	7 dias	30 dias	90 dias
PROVA DISCURSIVA (MATERIAL - CLIQUE AQUI)								
CONHECIMENTOS GERAIS								
LINGUA PORTUGUESA								
1. Compreensão e interpretação de textos de gêneros variados.								
2. Reconhecimento de tipos e gêneros textuais.								
3. Domínio da ortografia oficial.								
4. Domínio dos mecanismos de coesão textual:								
4.1 Emprego de elementos de referência, substituição e repetição, de conectores e de outros elementos de sequenciação textual.								
4.2 Emprego de tempos e modos verbais.								
5. Domínio da estrutura morfossintática do período:								
5.1 Emprego das classes de palavras.								
5.2 Relações de coordenação entre orações e entre termos da oração.								
5.3 Relações de subordinação entre orações e entre termos da oração.								
5.4 Emprego dos sinais de pontuação.								
5.5 Concordância verbal e nominal.								
5.6 Regência verbal e nominal.								
5.7 Emprego do sinal indicativo de crase.								
5.8 Colocação dos pronomes átonos.								
6. Reescrita de frases e parágrafos do texto:								
6.1 Significação das palavras.								
6.2 Substituição de palavras ou de trechos de texto.								
6.3 Reorganização da estrutura de orações e de períodos do texto.								
6.4 Reescrita de textos de diferentes gêneros e níveis de formalidade.								
CONHECIMENTOS DO DISTRITO FEDERAL, POLÍTICA PARA MULHERES, LEGISLAÇÃO E NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS								
1. Tópicos atuais e relevantes acerca da realidade étnica, social, histórica, geográfica, cultural, política e econômica do Distrito Federal e da região integrada de desenvolvimento do Distrito Federal e do entorno (RIDE), instituída pela Lei Complementar Federal nº 94/1998 e suas alterações; e regulamentada pelo Decreto Federal nº 7.469/2011 e suas alterações.								
2. Plano Distrital de Política para Mulheres (PDPM).								
3. Lei Orgânica do Distrito Federal (Título VI – Da Ordem Social e do Meio Ambiente).								

Conteúdo	PDFs	Lei Seca	Videoaulas	Questões	Revisão			
					24 h	7 dias	30 dias	90 dias
4. Lei Complementar nº 840/2011 e suas alterações (Título I – Das Disposições Preliminares. Título V – Dos Deveres. Título VI – Do Regime Disciplinar. Título VII – Dos Processos de Apuração de Infração Disciplinar)								
5. Lei Federal nº 11.340/2006 e suas alterações (Lei Maria da Penha).								
6. Lei Distrital nº 7.484/2024.								
7. Noções básicas de primeiros socorros: cuidados iniciais com a vítima, reconhecimento de situações de urgência e emergência, acionamento do socorro especializado e condutas básicas em casos de engasgo, sangramento, fratura, queimadura, desmaio, convulsão e intoxicação.								
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS								
FUNDAMENTOS, ORGANIZAÇÃO, GESTÃO E MARCOS NORMATIVOS DA ASSISTÊNCIA SOCIAL								
1 LOAS, PNAS/2004 e SUAS: princípios, diretrizes, objetivos, organização da assistência social, proteção social básica e especial, seguranças socioassistenciais, matricialidade sociofamiliar, territorialização e intersectorialidade.								
2 NOB/SUAS: responsabilidades dos entes, cofinanciamento, gestão do trabalho e estruturação da rede.								
3 NOB-RH/SUAS (Resolução CNAS nº 269/2006 e alterações).								
4 Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais: serviços da proteção social básica e da proteção social especial de média e alta complexidade.								
5 Instâncias de pactuação, deliberação e controle social no SUAS: CIT, CIB, Conselhos e Conferências de Assistência Social.								
6 CadÚnico e Protocolo de Gestão Integrada de Serviços, Benefícios e Transferências de Renda.								
7 MROSC: instrumentos de parceria, chamamento público, execução, monitoramento e prestação de contas nas parcerias com organizações da sociedade civil.								
DIREITOS, VIOLAÇÕES DE DIREITOS E VULNERABILIDADES SOCIAIS								
1 Crianças, adolescentes e juventude: ECA, Estatuto Digital da Criança e do Adolescente, convivência familiar e comunitária, acolhimento, adoção, SINASE e violência contra crianças e adolescentes.								
2 Mulheres e violência de gênero: violência doméstica e familiar contra a mulher, medidas protetivas, rede de atendimento, Lei Maria da Penha e Política Nacional de Enfrentamento à Violência contra as Mulheres.								
3 Pessoa idosa e pessoa com deficiência: Estatuto da Pessoa Idosa, Política Nacional do Idoso e LBI.								
4 População em situação de rua, pobreza e exclusão social: desproteção social e Política Nacional para a População em Situação de Rua.								
5 Diversidade, equidade e relações étnico-raciais: diversidade sexual e de gênero, relações étnico raciais, crimes de preconceito de raça ou cor e entendimento do STF sobre homotransfobia.								

Conteúdo	PDFs	Lei Seca	Videoaulas	Questões	Revisão			
					24 h	7 dias	30 dias	90 dias
PROGRAMAS, BENEFÍCIOS E INSTRUMENTOS SOCIOASSISTENCIAIS DO DISTRITO FEDERAL								
1 Programa de Provisão Alimentar Direto em Caráter Emergencial – Cartão Prato Cheio (Lei Distrital nº 7.009/2021 e suas alterações; Decreto nº 42.873/2021 e suas alterações)								
2 Programa Cartão Gás (Lei Distrital nº 6.938/2021 e suas alterações; Decreto nº 42.376/2021 e suas alterações).								
3 Plano DF Social (Lei Distrital nº 7.008/2021 e suas alterações; Decreto nº 42.872/2021; Portaria nº 42/2023).								
4 Benefícios Eventuais da Política de Assistência Social do Distrito Federal (Lei Distrital nº 5.165/2013; Decreto nº 35.191/2014).								
5 SISAN/Restaurante Comunitário (Seção II do Decreto nº 33.329/2011 e suas alterações).								
1 Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) e Políticas Públicas:								
1.1 O Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) e a Soberania Alimentar.								
1.2 Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).								
1.3 Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).								
1.4 Instâncias de controle social em Segurança Alimentar e Nutricional, com ênfase no Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA).								
1.5 Gestão de Equipamentos Públicos de Segurança Alimentar e Nutricional (Restaurantes Comunitários, Bancos de Alimentos e Cozinhas Comunitárias).								
2 Nutrição em Saúde Pública e Epidemiologia:								
2.1 Epidemiologia nutricional: determinantes sociais da desnutrição, obesidade, anemia e hipovitaminose A em populações vulneráveis.								
2.2 Avaliação nutricional de coletividades e indivíduos.								
2.3 Nutrição nos ciclos da vida (gestação, pediatria, vida adulta e envelhecimento).								
2.4 Aleitamento materno e alimentação complementar.								
3 Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN):								
3.1 Administração em Serviços de Alimentação: planejamento, organização, coordenação e controle de UANs.								
3.2 Higiene de alimentos, manipuladores, ambiente, equipamentos e utensílios.								
3.3 Controle sanitário: contaminação e alteração de alimentos; micro-organismos e toxinfecções alimentares.								
3.4 Legislação sanitária, Boas Práticas de Fabricação (BPF) e avaliação da qualidade.								
3.5 Técnica dietética: conceito, características, pré-preparo e preparo dos alimentos.								
4 Educação Alimentar e Nutricional (EAN) e Programas Institucionais:								



Conteúdo	PDFs	Lei Seca	Videoaulas	Questões	Revisão			
					24 h	7 dias	30 dias	90 dias
4.1 Educação Alimentar e Nutricional (EAN): princípios, metodologias, estratégias educativas e promoção da autonomia dos sujeitos.								
4.2 Promoção da alimentação saudável nas comunidades e escolas, incluindo testes de aceitabilidade.								
4.3 Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e Conselhos de Alimentação Escolar (CAE).								
5 Fundamentos de Nutrição e Dietoterapia Básica:								
5.1 Nutrição básica: carboidratos, proteínas, lipídios, vitaminas e sais minerais.								
5.2 Digestão, absorção, metabolismo e recomendações nutricionais.								
5.3 Dietoterapia básica voltada às Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) prevalentes na saúde pública: diabetes mellitus, hipertensão, doenças cardiovasculares e obesidade.								