



**CURSO DE DISCURSIVA**

**CBM DF**

Todos os cargos

Aula de apresentação

*Professor Bruno Marques*



**Olá, sou o professor Bruno Marques!**

O Edital para o concurso de **Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal (CBM/DF)** foi lançado pela banca **IDECAN**! Se você for concorrer a uma das vagas, este curso é para você!



A **discursiva terá um impacto muito significativo na nota final**. Por isso, nas próximas páginas, elenquei apenas as principais informações do Edital e o que será oferecido no treinamento de discursiva. Além disso, optei por transmitir a você mais de 10 anos de experiências adquiridas ao longo da minha trajetória em concursos públicos, como concurseiro e como professor de discursiva e especialista em recursos.

Nesta aula, você encontrará desde as informações gerais do seu concurso, para que saiba rapidamente o que é mais importante, até estratégias mais avançadas de estudo, para aqueles que já estão no ritmo de estudo e querem aumentar ainda mais o nível de preparação.

Em suma, montei esse material para lhe mostrar:

- ***O que você verá no curso de discursivas;***
- ***Como conseguir MAIS PONTOS com menos esforço;***
- ***O que você NÃO PODE deixar de saber sobre o Edital; e***
- ***O que será cobrado na prova discursiva.***

## SOBRE O PROFESSOR



Sou **Auditor de Controle Externo do Distrito Federal (TCDF)**, aprovado em **3º lugar** para o cargo de especialista em orçamento, contabilidade e controle.

Durante minha trajetória de concursos, trabalhei na Caesb, no Tribunal de Contas dos Municípios de Goiás (TCM/GO) e no Tribunal de Contas da União (TCU). Além disso, passei em **mais de 10 concursos** públicos, conquistando aprovações de sucesso, como o 2º lugar para o concurso de Analista Judiciário do Tribunal Superior do Trabalho (TST), no qual eu tirei a nota máxima na discursiva, e o 3º lugar no TCM/GO.

Inclusive, se você quiser saber como consegui ser aprovado em 4 concursos (Procon/DF, TCM/GO, TST, TCU) em menos de 1 ano de estudo, assista ao vídeo abaixo:



Possuo formação de nível superior em Ciências Contábeis pela Universidade de Brasília e tenho pós-graduação em Direito Administrativo, Gestão da Administração Pública e Revisão de Texto. Além disso, como diferencial na área de discursivas, tive acesso a **mais de mil provas discursivas de diversos concursos entre 2013 e 2021**, prestando o serviço de recursos. Graças a esse trabalho, consegui mapear, pela ótica do examinador, os pontos mais importantes de uma redação e desenvolvi uma metodologia diferenciada e simples para gabaritar provas discursivas.

## APRESENTAÇÃO DO CURSO

A lógica é simples...

Já estudamos muito para concurso, então, conhecemos a realidade de um concurseiro. São muitas matérias para ver e cada uma delas tem a sua importância.

**Nosso treinamento foi estruturado para que você consiga chegar bem preparado na prova discursiva, dedicando apenas 2 HORAS POR SEMANA.**

Então, não queremos que você perca tempo tendo que procurar temas ou materiais de estudo para a discursiva. Tampouco, desejamos que perca muito tempo estudando para a discursiva e deixe de lado o estudo para a prova objetiva. Afinal de contas, a prova discursiva só será corrigida se você obtiver a pontuação suficiente na prova objetiva.

Por isso, organizamos o curso da seguinte forma:

### 1º) Estudar a Teoria Textual

- **Você estuda apenas o que é essencial para o seu concurso.**
- *Ex.: Se a banca não for avaliar repertório cultural, você não precisa estudar.*

### 2º) Praticar Temas da Banca

- **Você escolhe um dos temas (provas anteriores ou inéditos) disponibilizados na área do aluno e elabora a redação.**

### 3º) Analisar as correções detalhadas

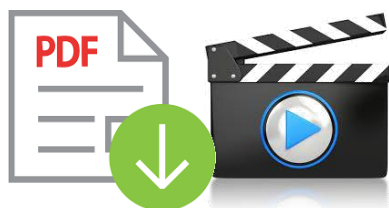
- **Analisa os erros que cometeu na redação anterior, se for preciso lê a teoria novamente, e repete o passo 2.**

A correção de conteúdo e dos aspectos de linguagem basear-se-ão no texto manuscrito digitalizado, pois precisamos analisar itens importantes, tais como: caligrafia, apresentação textual, respeito às margens, às linhas etc., ou seja, precisamos ver o que o examinador verá quando da correção da sua discursiva.

**Se você adquirir o curso de forma avulsa (fora da Plano da Academia de Discursivas), poderá encaminhar até 3 (três) discursivas para correção individualizada e detalhada.**

Ademais, além de enviar a sua discursiva para correção, poderá estudar as resoluções dos demais temas. Dessa forma, ao final do curso, você estará apto a figurar entre os candidatos com as maiores notas na prova discursiva do concurso do **CBM DF**.

### O QUE MAIS O CURSO OFERECE?



**Vídeo aulas e PDF:** Entendemos que cada pessoa tem um modelo de estudo mais eficaz. Uns preferem estudar por aulas em vídeo, outros por aulas em PDF e, ainda, tem aqueles que estudam pelos dois (vídeo aulas e aulas em PDF).

**Visão do Examinador:** Você vai analisar provas reais, deverá se posicionar como a banca examinadora faria e avaliará qual a nota justa para o candidato. É um treinamento de empatia! Você vai se colocar no lugar do outro. Saberá qual a sensação de receber uma prova discursiva para corrigir. Então, desenvolverá uma visão mais ampla da discursiva e terá mais zelo na produção dos seus textos.



**Temas para praticar:** Você terá acesso a temas de provas anteriores e a propostas de temas inéditos, selecionadas especialmente para a prática da técnica de discursiva do seu concurso. O objetivo é treinar os temas preferidos da Banca e aqueles que são assuntos "quentes" para o concurso.

**Correções individualizadas e detalhadas:** Você poderá encaminhar para a correção os temas liberados no curso. Basta tirar uma foto e enviar para a Área do Aluno. A correção vai muito além dos aspectos gramaticais e é avaliada com base na Banca do seu concurso. O prazo de correção é de até 7 dias corridos.







**Proposta de Resoluções:** Todos os temas terão uma proposta de resolução, sendo algumas delas em vídeo e outras em texto. As resoluções têm a função de demonstrar como aplicar a técnica e a teoria textual na prática, além de garantir uma visão geral sobre o tema proposto no enunciado.

## ESTRUTURA DO CURSO

O curso de discursiva para o concurso do **CBM DF (IDEACN)** possui a seguinte estrutura:

- **Módulo 01:** Apresentação do Curso e Análise do Edital;
- **Módulo 02:** Regras para causar uma boa impressão ao examinador;
- **Módulo 03:** Conceitos importantes (realmente só o que importa!)
- **Módulo 04:** Estrutura textual (não é só dividir em introdução, desenvolvimento e conclusão)
- **Módulo 05:** Hora de montar o texto... Vamos aprender a técnica para gabaritar a discursiva!
- **Módulo 06:** Rascunho: técnicas para ganhar tempo de prova!
- **Módulo 07:** Principais erros gramaticais (saiba quais são para evitá-los).
- **Módulo 08:** Temas QUENTES para praticar (*Com resolução*)
- **Módulo BÔNUS:** Caligrafia

## ANÁLISE DO CONCURSO

As provas objetiva e discursiva (redação), de caráter eliminatório e classificatório.

O Edital do concurso determina que a prova discursiva consistirá na elaboração de um **texto dissertativo** de, no mínimo, **20 (vinte) e no máximo 30 (trinta) linhas**, valendo **50,00 pontos (mínimo de 25 pontos)**.

Ainda segundo o edital, a banca define que a prova discursiva será constituída de 1 (um) texto dissertativo sobre tema a ser anunciado no caderno de questões, que refletirá **questões contemporâneas e sociais de relevância**, que exigirão do candidato uma abordagem crítica e bem fundamentada na redação.

A prova discursiva tem o objetivo de avaliar o conteúdo, conhecimento do tema, a capacidade de expressão na modalidade escrita e o uso das normas do registro formal culto da língua portuguesa. O candidato deverá produzir texto dissertativo primando pela coerência e pela coesão.

Ela não especifica se será um texto dissertativo-argumentativo ou expositivo, todavia, pelas características do espelho de correção e pela matéria a ser cobrada, acredita-se em um modelo mais voltado para o **dissertativo-argumentativo**. Veja o espelho de correção:

| Crerios de Avaliao   | Pontuao Mxima por Criterio |
|--|----------------------------|
| 1 – Apresentao, legibilidade, margens e pargrafos.   | 5,00                       |
| 2 – Manutenao do tema proposto.  | 5,00                       |
| 3 – Articulaao entre as partes do texto.   | 5,00                       |
| 4 – Habilidade argumentativa (atualizao, originalidade e relevancia das informaoes).                                     | 5,00                       |
| 5 – Progressao no desenvolvimento das ideias e coerencia entre os argumentos apresentados.                               | 5,00                       |
| 6 – Objetividade, ordenao e clareza das ideias.  | 5,00                       |
| 7 – Formulaao linguistica, segundo as regras (morfossintaticas, ortograficas e de pontuao) da norma-padrao do portugues. | 20,00                      |
| <b>Mximo de Pontos</b>   | <b>50,00</b>               |

Alguns pontos importantes do edital:

- O **criterio de avaliao 7 – Formulaao linguistica**, que trata das regras da norma-padrao do portugues (morfossintaticas, ortograficas e de pontuao), ser calculado da seguinte forma: o candidato perdera **0,6 pontos** em erros de ortografia, acentuao, pontuao; **0,80 pontos** em erros de morfossintaxe; e **1,00 ponto** em erro de propriedade vocabular.
- Quem escrever menos de 20 linhas ser eliminado.
- Considera-se linha escrita a linha com no mnimo duas palavras completas, excluando-se preposicoes, conjuncoes e artigos.

O que ser cobrado no dia do concurso ningum sabe. Todavia, ao analisar provas anteriores, e possvel ver a forma como a banca normalmente cobra o estilo de prova discursiva - estudo de caso. Para voc ter uma ideia, veja essa questo, retirada do Sistema de Questoes Discursivas:

Q422944 | Atualidades e Conhecimentos Gerais

Banca: Idecan [VER CURSOS](#)

Ano: 2025

Orgao: PM BA - Policia Militar do Estado da Bahia

Cargo: Oficial - PM BA

TEXTOS MOTIVADORES

**Texto I**

*As dietas da moda surgiram no sculo 21 e prometem uma perda de*

*peso drástica, melhora da imagem física, e até mesmo, melhora de imunidade e outras condições de saúde. No entanto, apesar das promessas instigadoras, esses meios de emagrecimento não precisam custar sua saúde.*

*Infelizmente não há caminho rápido e fácil para o emagrecimento. O processo de perda de peso exige mudanças de hábitos de vida que, além da alimentação, incluem a prática regular de exercícios físicos e um estilo de vida inteiramente saudável. Além disso, muitas vezes, essa perda de peso drástica está associada a um ganho de peso maior no futuro.*

*Os perigos relatados estão associados a redução calórica drástica, consumo de poucos alimentos e a combinação de alimentos não usuais que podem gerar danos à saúde. Isso porque com a perda de peso não há apenas perda de gordura corporal, mas principalmente perda de músculos e líquidos corporais.*

*Ademais, essas dietas muitas vezes atrapalham a relação do indivíduo com a comida, porque uma ação que anteriormente era prazerosa, começa a se tornar um sentimento de fracasso a cada falha na alimentação, reduzindo até mesmo a confiança pessoal. As dietas da moda podem, ainda, aumentar o risco de desenvolvimento de doenças metabólicas associadas à obesidade.*

*Disponível em: <https://blog.allcare.com.br/dietas-da-moda-e-seus-riscos/>.*

## **Texto II**

*Jejum intermitente, dieta da sopa, dieta dos sucos, dieta da lua, low carb e zero carb, dieta do ovo. Esses regimes da moda, que viralizam na internet, nem sempre estão embasadas em conhecimento científico, segundo a nutróloga Dinah Ribeiro de Paula.*

*"As dietas da moda nem sempre estão embasadas em conhecimento científico ou mesmo abordando a necessidade especial de cada paciente, pois cada dieta deve ser personalizada com as necessidades calóricas e nutricionais de cada paciente", declarou a especialista ao Band.com.br*

*Os regimes levam à perda de peso inicial, rápida, geralmente com perda muscular magra e de líquidos em vez de gordura corporal. Quando os grupos de alimentos são demonizados e os sinais internos sobre a fome e saciedade são ignorados, isso pode levar a ciclos de perda de peso seguidos de recuperação de peso.*

*Este ciclo pode afetar a relação com a comida, levando a impactos na saúde mental, em vez de desenvolver as competências e a confiança para gerir a dieta e o peso de uma forma saudável.*

*Disponível em: <https://www.band.uol.com.br/saude/noticias/dietas-da-moda-saude-16654204> por Karina Crisanto. Dezembro de 2023.*

## **Texto III**



*Tanto nas redes sociais quanto na vida real, o que não falta são pessoas reclamando que adquiriram maus hábitos alimentares durante a pandemia do novo coronavírus. Então, para reverter o ganho de peso, começam a cortar completamente — ou quase — a ingestão de gorduras e carboidratos, seguindo receitas encontradas na internet. Mas cuidado! Há mitos e verdades sobre dietas ditas “milagrosas”. Muitas delas, caso não sejam feitas corretamente e com supervisão de um profissional, podem trazer riscos à saúde.*

*De acordo com a nutricionista Mayrlla Vasconcellos, dietas como a Dukan, a Low Carb e a cetogênica, que reduzem o consumo de carboidratos, a dieta mediterrânea e o jejum intermitente, no qual a pessoa só pode ingerir água e café sem açúcar em longos períodos sem se alimentar, podem ajudar a conquistar o objetivo do emagrecimento em poucos dias.*

*No entanto, ela alerta que, se feitas de maneira errada, podem provocar o famoso “efeito sanfona” – emagrecer e, assim que parar de seguir a dieta, engordar rapidamente de novo – ou até levar a perda de cabelo por falta de vitaminas no corpo e, em estágios mais graves, anemia e outras doenças.*

*– Todas essas dietas são eficientes para a perda de peso, mas, para terem efeito duradouro, precisariam ser feitas sempre. Só que o corpo não pode ficar totalmente sem carboidratos, por exemplo. Então, o ideal é que haja uma reeducação alimentar, para evitar o efeito sanfona e você ter prazer em comer sem culpa – explica a especialista no assunto.*

*Outro alerta importante quanto às dietas da moda é que os padrões de alimentos permitidos e proibidos divulgados na internet não servem para todas as pessoas. A profissional lembra que, na hora de montar um cardápio, é preciso levar em consideração o contexto biológico, econômico e sociocultural de cada indivíduo. Não menos importante é garantir o prazer na alimentação, pois é uma das necessidades vitais do ser humano.*

*Disponível em: <https://extra.globo.com/noticias/saude-e-ciencia/mitos-verdades-sobre-as-dietas-da-moda-que-prometem-emagrecimento-rapido-milagroso-25056184.html>.*

Com base nos textos motivadores e no seu conhecimento sobre o tema, redija um texto dissertativo-argumentativo sobre o tema:

**O impacto das dietas da moda na saúde da população brasileira.**

---

Em suma, o enunciado é dividido em duas partes: textos motivadores e comando da questão com o tema (em negrito).

Para fins da Banca IDECAN, estilo redação, você deve adotar a seguinte estrutura textual:

INTRODUÇÃO

DESENVOLVIMENTO (TÓPICO 1)

DESENVOLVIMENTO (TÓPICO 2)

CONCLUSÃO

**Considerando o limite de 30 linhas, você pode optar por uma redação com um parágrafo de introdução, três parágrafos de desenvolvimento e um de conclusão.**

Vale ressaltar que após a atribuição das notas da prova discursiva, a classificação do concurso muda muito. Então, um candidato que foi muito bem na objetiva e mal na discursiva pode ser ultrapassado por um que não foi tão bem na objetiva, mas teve uma excelente nota na discursiva.



**A nota da prova discursiva será o diferencial na classificação final do concurso.**

É evidente o peso e a importância da prova discursiva na nota final, agora, o mais interessante é que a maioria das pessoas não estuda para essa prova. As razões para não estudar são diversas:

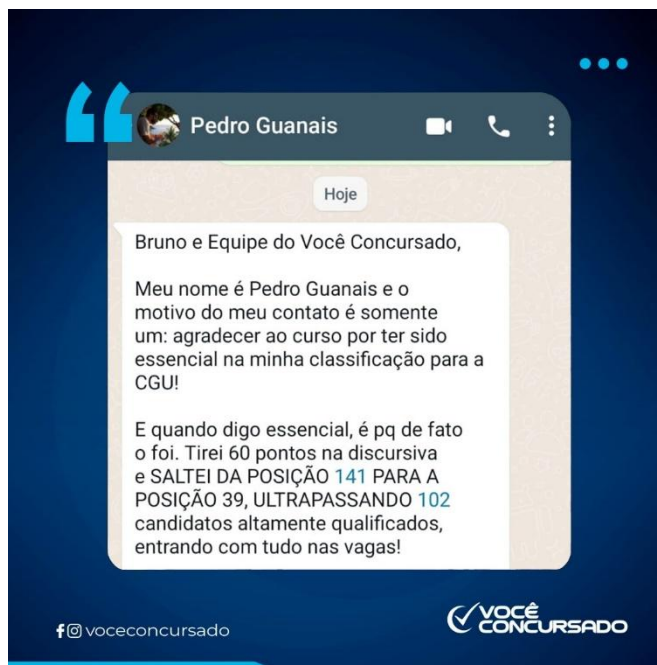
- Não sabem como se preparar para escrever um texto;
- Acreditam que já sabem escrever e não precisam treinar;
- Deixam para a última hora e quase sempre não sobra tempo;
- Não sabem que precisam estudar para a prova discursiva.

Isso acontece, pois muita gente acha que para ir bem na discursiva basta conhecer o tema. Todavia, se isso fosse verdade, ninguém seria reprovado na prova discursiva, afinal, só tem a redação corrigida os candidatos que conseguem a maior nota na prova objetiva, isto é, que possuem um bom conhecimento das matérias do edital.

Por isso, além de conhecer o assunto, é preciso saber colocar as ideias

no papel. É justamente isso que vamos aprender neste curso.

Tirar uma nota boa na prova discursiva é o diferencial entre ser convocado ou não! Daí, surge a **importância de se preparar bem!** Veja quantas posições esse aluno ganhou graças à discursiva:



Analisando a distribuição de pontos em cada prova no concurso, é possível que alguns candidatos concluam que a prova objetiva é a mais importante e, por isso, a estratégia deles será em tirar a maior nota na prova objetiva. É uma estratégia, pode até ser que dê certo, mas ele com certeza terá que se esforçar mais que você.

Como em concurso, o tempo é precioso diante da quantidade de matérias, prefiro usar a seguinte estratégia: estudar aquilo que me dará mais pontos na nota final e, se sobrar tempo, estudar as matérias com menor impacto. **Foi assim que comecei a me preparar para a discursiva e, em 1 ano de estudo, já havia sido aprovado em 4 concursos!**

Ademais, para ir bem em uma prova discursiva, você não precisará gastar muitas horas se preparando para a redação. Isso porque eu já mastiguei todo o conteúdo para você e ainda separei apenas o que é essencial para tirar a nota máxima. Seu trabalho será assimilar esse conteúdo e depois colocar em prática, escrevendo o máximo de discursivas que puder até o dia da prova.

# Vale a pena fazer o curso?



Em 2025, ultrapassamos a marca de 11.800 alunos. Alguns deles tinham dificuldades em escrever desde a escola. Outros até gostavam de escrever, mas estavam inseguros para realizar a prova discursiva do concurso.

Sua situação pode ser parecida...

- Pode ser que você não goste da prova discursiva.
- Pode ser que você não seja bom de gramática e, por isso, ache que nunca terá um bom desempenho em redação.
- Pode ser que você não domine as regras de um texto dissertativo.
- Pode ser que você não acredite ser possível ter um bom desempenho na discursiva em tão pouco tempo.

Enfim, as pessoas deixam de estudar para a discursiva devido a uma série de fatores. Porém, independentemente da razão para não estudar, temos que ter em mente apenas um FATO: **Para passar no concurso, você precisa ter um bom desempenho na prova discursiva!**

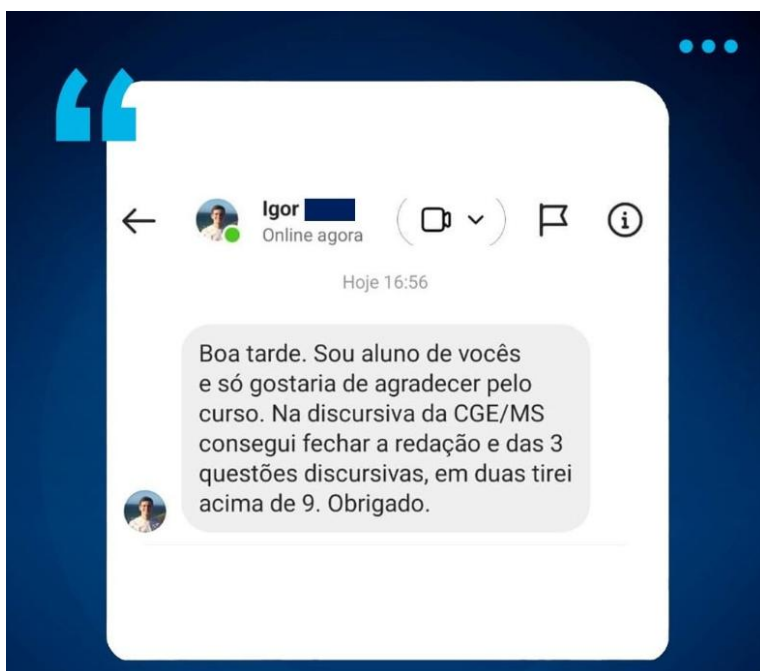
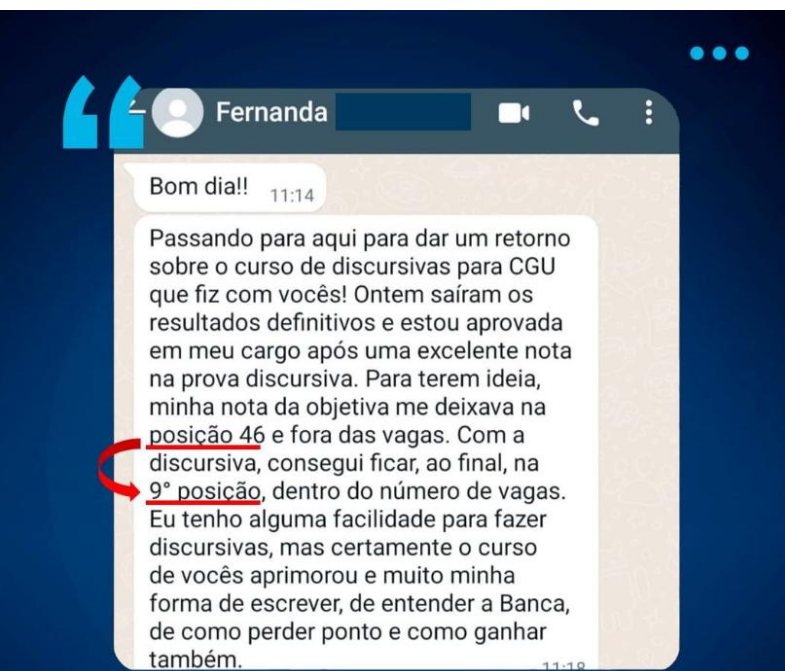
Contudo, utilizando a técnica que ensino no meu curso de discursiva, acredito que você mudará de ideia. Veja o que aconteceu com a Letícia Cavazzani.

Antes de treinar para a discursiva, foi eliminada no concurso da Sefaz-ES. Depois de fazer o curso e treinar algumas redações, melhorou significativamente o desempenho e foi aprovada em dois concursos, com notas super altas na discursiva.

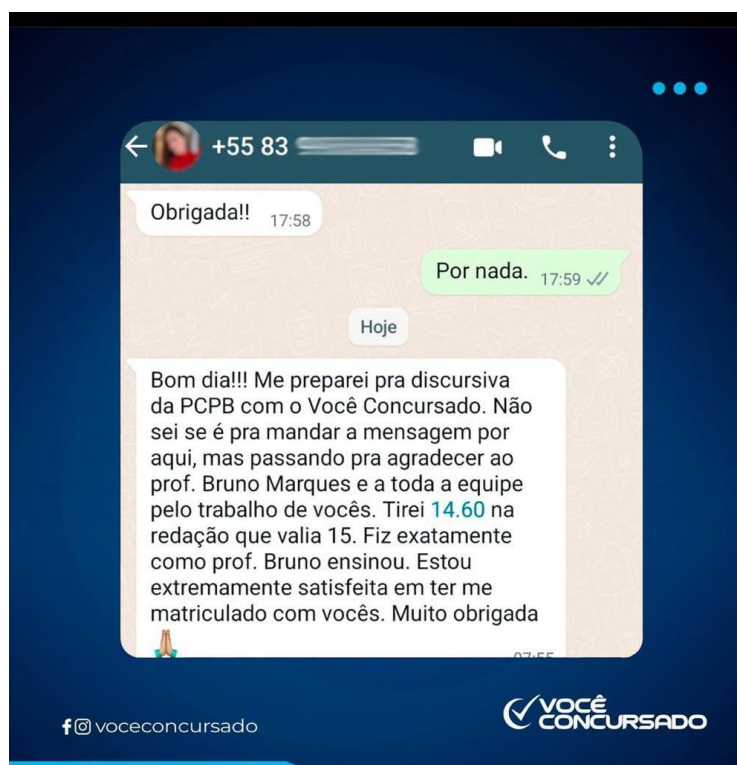


Acredito que você possa ser uma dessas pessoas no futuro. Quero receber seu depoimento também, contando como conseguiu ir tão bem na discursiva!

Veja mais depoimentos e resultados obtidos com os cursos:







## DICA DO CONCURSADO

***"Em concurso público, não passa quem sabe mais, mas sim quem tira a maior nota!"***

Bons Estudos!

***Professor Bruno Marques***